

# Prise en charge de la douleur - Sensibilisation

## Contexte

---

La Stratégie Nationale de santé 2018-2022 met l'accent sur les 3 points suivants : prévention, pertinence et qualité des soins, place des usagers. Il est alors important que chaque membre de l'équipe pluridisciplinaire ait une place et un rôle à tenir quant à la prévention, au repérage, à l'évaluation, à la transmission et au traitement de la douleur, d'autant que les résidents ont parfois des difficultés à exprimer celle-ci. La formation de l'ensemble des professionnels de santé est alors une nécessité et contribue à la mise en oeuvre de soins personnalisés de qualité garantis par un travail d'équipe cohérent et concerté. Tel est l'enjeu de la présente formation.

## Objectifs

---

- Comprendre l'évolution de la prise en charge de la douleur et actualiser ses connaissances sur la physiopathologie des symptômes douloureux
- Situer le rôle de chaque professionnel dans la prise en charge et le traitement de la douleur
- Acquérir la démarche d'évaluation de la douleur et utiliser les outils d'évaluation appropriés
- Appréhender les techniques non médicamenteuses de gestion de la douleur
- Apprendre à mieux gérer ses propres réactions face à la souffrance du résident/ patient

## Renseignements complémentaires

---

Une formation adaptée au profil des stagiaires et ponctuée de nombreux exercices en binôme.

## Programme

---

### JOUR 1 - COMPRENDRE ET EVALUER LA DOULEUR

- Tour de table (présentation, attentes)
- L'évolution des représentations de la douleur et de sa prise en charge
- Douleur et législation
- Définition de la douleur, ses mécanismes, ses différents aspects et/ou interprétations
- Les causes de la douleur
- La douleur morale et ses modalités d'expression
- Évaluation de la douleur, le choix des échelles d'évaluation de la douleur
- Rôle de chaque professionnel dans l'évaluation et la prise en charge de la douleur

## JOUR 2 - LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR : QUALITE, CONTINUITE ET COHERENCE

- La qualité des soins de nursing
- Les techniques antalgiques non médicamenteuses
- L'importance du travail en équipe
- La transcription et l'exploitation des informations dans le dossier du patient
- Enjeux affectifs, relationnels et psychologiques pour le professionnel
- Les mécanismes de défense du professionnel, ses limites
- Récapitulatif des bonnes pratiques autour du diagnostic, de l'évaluation, des transmissions et des traitements non médicamenteux

### **Public**

**AS et ASH faisant fonction AS**

### **Exercice**

**2025**

### **Code de formation**

**63AFR**

### **Nature**

**AFR**

### **Organisé par**

**FORMAVENIR PERFORMANCES**

### **Durée**

**14 heures**

### **Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**

### **Date et lieu**

**GROUPE 1**

**Du 12 mars au 13 mars 2025**

DATES : 12-13/03/25 - CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 01/01/2025

LIEU : HÔTEL LE MOULIN DES GARDELLES 63200 RIOM MOZAC