

# Les premiers secours en santé mentale

## Contexte

---

Cette formation fait partie des 25 mesures prioritaires de la prévention destinées à accompagner les Français pour rester en bonne santé tout au long de leur vie annoncées par le Premier Ministre et la ministre de Santé, Agnès Buzyn : « Introduire en France une formation aux premiers secours en santé mentale. Il s'agit d'apprendre à savoir réagir face à une détresse psychique : entrer en contact, soutenir et orienter. Déjà mis en œuvre dans 20 pays, les premiers secours en santé mentale sont inspirés du programme « mental health first aid ». Il s'agit de former la population pour mieux connaître et repérer les troubles psychiques et connaître la conduite à tenir en cas de problème ou de crise

## Objectifs

---

- Acquérir des connaissances concernant les troubles et crises en santé mentale
- Maîtriser un plan d'action
- Développer des compétences relationnelles
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles
- Apporter un soutien initial aux personnes présentant des troubles de santé mentale

## Programme

---

### JOUR 1 :

- Troubles psychiques : définition et état des lieux, interventions
- Premiers Secours en Santé Mentale : pourquoi PSSM ? plan d'action
- Dépression : signes et symptômes, interventions
- Plan d'action PSSM pour la dépression : pensées et intentions suicidaires, dépression
- Troubles anxieux : signes et symptômes, interventions

### JOUR 2 :

- Plan d'action PSSM pour les troubles anxieux : attaques de panique, après un événement traumatique, troubles anxieux
- Troubles psychotiques : signes et symptômes, interventions
- Plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques : crise psychotique sévère, troubles psychotiques
- Troubles liés à l'utilisation de substances : signes et symptômes, interventions
- Plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation de substances : intoxication à la substance, conduites agressives, urgences médicales, trouble lié à l'utilisation de substances

**Public****Tout agent hospitalier, soignant ou non soignant****Exercice****2025****Nature****AFC****Organisé par****INFIPP - GROUPEMENT SMF - UNAFAM****Durée****14 heures****Typologie****Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**