

MARTINIQUE

Axe 1 : Soins / La prise en charge / Les services supports qui favorisent les bonnes pratiques de prise en charge

Initiation aux techniques de l'hypnose dans la prise en charge physique et psychologique du patient

Contexte

La pratique de l'hypnose prend de plus en plus de place dans la prise en charge des patients et résidents dans les établissements de santé. De nombreuses études cliniques montrent l'intérêt thérapeutique de l'hypnose. Intégrée au soin, le processus hypnotique est précis. Il ne s'improvise pas et nécessite d'être pensé en équipe pluriprofessionnelle et justifie en conséquence, le développement de compétences spécifiques pour assurer une prise en charge sécurisée. Cette pratique n'étant pas réglementée et ne faisant l'objet d'aucun contrôle d'instances comme c'est le cas pour les médecins ou les infirmiers responsables devant leurs Ordres, la formation des professionnels étant amenés à pratiquer l'hypnose est d'autant plus importante. C'est dans cette optique, l'ANFH a décidé de mettre à disposition de ses établissements adhérents une offre de formation sur les techniques de l'hypnose au service du soin.

Objectifs

- Comprendre l'approche hypnotique
- Identifier les différents courants et techniques d'hypnose
- S'approprier les différentes techniques de communication dans le soin et de l'hypnose conversationnelle
- S'entraîner à la mise en œuvre des techniques d'hypnose opérationnelles et immédiatement transférables
- Connaître les indications, limites et contre-indications de l'hypnose

Renseignements complémentaires

Prérequis pour suivre les autres modules

Public

IDE, IADE, IBODE, médecin, psychologue, ergothérapeute, ...

Exercice

2025

Nature

AFR

Organisé par

IPNOSIA - IFH - IFPPC

Modules

- **L'hypnose dans la prise en charge de la douleur physique et psychologique**
Durée : N/C
- **Gérer son stress par l'auto-hypnose**
Durée : N/C