

# ACCOMPAGNER ET RESPECTER LES DROITS DE LA PERSONNE PAR LE PROJET PERSONNALISÉ

Katia LHOMMEDET et Vincent THEPAULT, A.M.P. pour Les Maisonnées d'Azay-le-Rideau avec la collaboration de l'I.T.S. de Tours

#### Qu'est-ce qu'un projet personnalisé?

1 – Démarche participative rassemblant les professionnels, le résident, sa famille, son tuteur

2- Pour une prise en compte de la singularité du résident

Projet personnalisé

3-Formalisation des objectifs et des actions claires et réalisables

4. Donnant lieu à une évaluation pour l'adaptation constante de l'accompagnement

## Pour respecter les droits du résident

Information et participation aux décisions

Maintien et développement des relations familiales et sociales

Développement de son autonomie et de ses responsabilités

Respect de son intimité, de sa vie privée et développement de son épanouissement

Accompagnement relationnel adapté par les professionnels

Préservation de son intégrité physique et psychologique

### Exemple : le projet personnalisé d'Angella

Angella a 26 ans. Elle est la 4<sup>ème</sup> d'une fratrie de 5 enfants. Ses parents sont handicapés et vivent actuellement en maison de retraite. Elle présente une déficience intellectuelle moyenne avec des troubles autistiques apparus à l'âge de 3 ans. Dès 8 ans, elle est placée en internat par l'ASE. Elle est aujourd'hui sous tutelle.

Elle a besoin d'être revalorisée et mise en confiance. Face à l'angoisse, elle présente des troubles du comportement. Son potentiel est néanmoins encourageant: autonome pour sa toilette, elle peut exprimer des choix et gagne en autonomie pour les actes de la vie quotidienne et les activités individuelles et collectives.

#### Axes et actions d'accompagnement

Etre plus en confiance et se sentir en sécurité

Responsabilités pour les courses et la gestion du stock petit-déjeuner

Renforcement de la référence pour éviter un mode relationnel exclusif

Prévention des angoisses et crises (cahier d'expression, protocole)

Visite accompagnée auprès des parents tous les 15 jours

Maintien de la gestion de l'argent mensuel



Se réapproprier son corps et son espace de vie

Encourager les soins du visage, du corps et de la coiffure

Prodiguer des conseils pour une garde-robe plus adaptée

Accès à des soins médicaux et paramédicaux adaptés

Attention portée à son alimentation

Proposer une activité aquatique pour favoriser son bien-être corporel

Autonomie dans le rangement et nettoyage hebdomadaire de sa chambre



Permettre son épanouissement aux Maisonnées

Développer sa créativité en activités individuelles d'art-thérapie

Participer aux ateliers thérapeutiques « tisanes, aromates et condiments » dans la suite des ateliers cuisine

Favoriser les échanges des résidents entre les Maisonnées



### Conclusion

Le projet personnalisé, élaboré dans une démarche participative a permis l'évolution d'Angella vers l'autonomie par un ajustement constant de la relation et un travail de cohésion d'équipe permettant la cohérence de l'accompagnement.











