

Développer la cohésion d'équipe

Cette formation ludique et interactive propose de découvrir et mettre en œuvre les fondamentaux de la cohésion d'équipe à travers de nombreux jeux et simulations, inspirés des dernières recherches en neurosciences. La période intersession permet à chaque participant(e)s de déployer actions individuelles et collectives... et d'analyser leur impact lors de la seconde journée. Les contenus pédagogiques sont définis à l'issue d'une phase d'analyse des besoins mobilisant les participant-e-s (via une ou deux visios collectives)

PUBLIC VISÉ :

➔ Tout agent de la FPH et tout personnel médical (membre d'une équipe ou en situation de management d'une équipe).

ANIMÉ PAR :

➔ CAPITAN

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

➔ 6 à 20 participants

DURÉE :

➔ 1+1 jours soit 14 heures

PRÉREQUIS :

➔ Aucun

CONTACT :

➔ Anthony Charlet
Référént pédagogique et
administratif
[a.charlet@capitan-
conseil.fr](mailto:a.charlet@capitan-conseil.fr)
0786592238

OBJECTIFS

Chaque objectif est défini à l'issue d'une phase d'entretiens avec le commanditaire et les participants.

- ➔ Créer, renforcer une identité collective
- ➔ Améliorer l'efficacité de nos réunions
- ➔ Identifier et piloter collectivement de nouvelles organisations du travail
- ➔ Acquérir savoirs et techniques dans la gestion des tensions
- ➔ Apprendre à co-construire et à co-décider

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ➔ Du « pratique-pratique » en priorité
Etudes de cas, ateliers de production, mises en situation, nous mettons à disposition une trentaine d'outils pédagogiques... et nous en élaborons de nouveaux si cela s'avère utile
- ➔ L'essentiel de ce qu'il faut savoir
Vidéos, témoignages, résumés de textes ou d'approches théoriques
- ➔ Pour terminer par...
Un plan d'actions individuel ou collectif
Un retour d'expériences ou bilan de l'impact de ce module quelques semaines plus tard

PROGRAMME

JOUR 1

• Prendre du recul et établir un diagnostic partagé

Vivre de l'intérieur les postures de compétition et de collaboration (Jeu XY)

L'approche Team Management System

- La notion de « préférences de fonctionnement dans le travail »
- Les fonctions internes de toute équipe
- Le positionnement de chaque membre de l'équipe sur la Roue TMS

Savoir établir un diagnostic partagé

- Analyse des points de convergence, de divergence et de leurs raisons
- Priorisation des enjeux et axes de travail

Affronter ses peurs et d'oser le dire

- Méthode OSBD (simulations, échanges en plénière)

INTERSESSION (3 à 6 semaines)

JOUR 2

• Définir orientations, actions et outils visant à développer la cohésion de son équipe

Savoir renforcer l'identité collective

- Atelier du blason

Optimiser la relation de confiance

- Ateliers de co-construction sur les thématiques issues du diagnostic partagé finalisé en J1

Mobiliser les techniques de communication appropriées et utiliser des techniques de soutien mutuel

- Simulation de réunion de service

Développer un sens partagé du travail, une vision et un esprit d'équipe, un esprit afin d'agir en groupe, tout en s'appuyant sur l'intelligence collective

- Formaliser un plan de progrès collectif pour les 6 prochains mois

EVALUATION A CHAUD ET A FROID