

Développer la cohésion d'équipe

Vous souhaitez remettre ou développer la cohésion dans vos équipes.

Notre formation s'appuie sur les principes suivants :

- Une formation participative et impliquante,
- L'utilisation du théâtre pour une approche très concrète, situationnelle et émotionnelle des sujets,
- Des apports pratiques, pour une mise en œuvre concrète.
- Une pédagogie participative et ludique faisant appel à l'expérience des stagiaires.

PUBLIC VISÉ :

➤ Tout agent de la Fonction Publique Hospitalière et tout personnel médical, idéalement de la même équipe. Participation de l'encadrement souhaitée.

ANIMÉ PAR :

➤ 1 comédien·ne formateur·trice

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

➤ 8 à 16 participants

DURÉE :

➤ 2 journées consécutives de 7 heures chacune

PRÉREQUIS :

➤ Aucun

CONTACT :

➤ [Virginie Piver](#)
Responsable Commerciale
06 65 34 53 22
vpiver@unroleajouer.com

➤ [Geoffroy Barbier](#)
Responsable Pédagogique
06 63 586284
gbarbier@unroleajouer.com

OBJECTIFS

Un entretien préformation est réalisé avec l'équipe ou ses responsables afin d'évaluer les besoins en amont

- Renforcer la collaboration au sein des équipes dans les établissements de la Fonction Publique Hospitalière
- Identifier les mécanismes de la cohésion
- Connaître ses biais de perception et ses croyances limitantes
- Développer son intelligence émotionnelle
- Mobiliser des techniques de communication appropriées et utiliser des techniques de soutien
- Développer un esprit d'équipe en s'appuyant sur l'intelligence collective

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Exercices et jeux dramatiques du comédien au service de la cohésion d'équipe
- Partage d'expérience et exercices d'intelligence collective au service de la résolution de problèmes
- Mises en situation et jeux de rôles pour une meilleure appréhension de la relation à l'autre

PROGRAMME

JOUR 1

- **Présentation et identification des besoins**
Échanges
- **Les mécanismes de la cohésion et l'intelligence émotionnelle**
Exercices issus du théâtre
Jeux
Mises en situation
- **Les freins à une communication de qualité**
Exercices
Atelier
- **L'assertivité**
Saynètes
Échanges
- **Mieux communiquer dans une situation tendue ou conflictuelle, l'écoute active**
Atelier
Mises en situation

JOUR 2

- **Retour sur Jour 1**
Échanges
- **Mettre en place une relation efficace, positive et bienveillante avec ses collègues**
Mises en situation
- **Conclusion**
Construction d'un plan d'actions
Auto-évaluation et évaluation de la formation