

Les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Devenez secouriste en santé mentale !

Public visé

Tout agent hospitalier,
soignant ou non soignant

Organisé par

Groupement
UNAFAM / SMF / INFIPP

Nombre de participants

16 participants

Durée

2 jours

En savoir plus www.anfh.fr

Les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours physiques traditionnels. Ils constituent **l'aide qui peut être apportée par toute personne non spécialiste à quelqu'un** qui développe un problème de santé mentale, connaît l'aggravation d'un état ou une crise liée à un problème de santé mentale. Les premiers secours sont nécessaires jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.

Ce programme citoyen est ouvert à tous, soignants et non soignants.

Objectifs

Acquérir des connaissances concernant les troubles et crises en santé mentale

Maîtriser un plan d'action

Développer des compétences relationnelles

Informers, renseigner sur les ressources disponibles

Apporter un soutien initial aux personnes présentant des troubles de santé mentale

Modalités pédagogiques

Apports théoriques

Exercices

Études de cas

Mises en situation

Analyse de vidéos

Programme

JOUR 1 :

> Troubles psychiques

- définition et état des lieux
- interventions

> Premiers Secours en Santé Mentale

- pourquoi PSSM ?
- plan d'action

> Dépression

- signes et symptômes
- interventions

> Plan d'action PSSM pour la dépression

- pensées et intentions suicidaires
- dépression

> Troubles anxieux

- signes et symptômes
- interventions

JOUR 2 :

> Plan d'action PSSM pour les troubles anxieux

- attaques de panique
- après un événement traumatique
- troubles anxieux

> Troubles psychotiques

- signes et symptômes
- interventions

> Plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- crise psychotique sévère
- troubles psychotiques

> Troubles liés à l'utilisation de substances

- signes et symptômes
- interventions

> Plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation de substances

- intoxication à la substance
- conduites agressives
- urgences médicales
- trouble lié à l'utilisation de substances

