

# CONSTRUIRE SON PROJET D'ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE

## OBJECTIFS

Construire un projet d'évolution professionnelle réaliste et réalisable et acquérir des compétences à s'orienter

## DÉROULEMENT

### SEMAINE 1. JOUR 1. 7H COLLECTIF : Mardi 05 novembre 2024

S'approprier le processus d'élaboration de projet professionnel

Identifier ses envies, motivations

--> Travail sur les étapes d'un parcours d'élaboration de projet ; identification de ses critères de choix, ses valeurs, intérêts, motivations, environnement de travail favorables.

### SEMAINE 1. JOUR 2. 7H COLLECTIF : Mercredi 06 novembre 2024

Identifier ses atouts professionnels (compétences, potentiels) et les valoriser

--> Identification et évaluation de ses savoirs, savoir-faire, savoir-être ; valorisation de ses atouts

### SEMAINE 2. JOUR 3. 7H COLLECTIF : Mercredi 13 novembre 2024

Explorer des pistes professionnelles à partir de ses caractéristiques et des caractéristiques du marché de l'emploi

--> Travail sur les possibles du marché de l'emploi ; exploration de pistes en lien avec ses compétences et intérêts

### SEMAINE 2. JOUR 4. 7H COLLECTIF : Jeudi 14 novembre 2024

Apprendre à confronter son projet et développer son réseau

--> Recherche d'informations sur les métiers visés ; démarches de confrontation pour valider la faisabilité du projet ; développer du réseau ; réalisation d'enquête métier



**Dates et durée : 56h**  
de formation - du 05/11/2024  
au 18/12/2024



**Public et pré-requis :** personnel hospitalier se projetant dans une reconversion professionnelle choisie ou contrainte et souhaitant bénéficier d'une formation à la construction de projet.  
Groupe de 6 à 12 personnes.



**Lieu :** Cabinet Solerys, 3 Quai Kléber, 67000 Strasbourg



**Accessible aux personnes en situation de handicap.**

Si vous avez des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez nous contacter au préalable : [handicap@solerys.fr](mailto:handicap@solerys.fr)



## DÉROULEMENT - SUITE

### SEMAINE 3. JOUR 5. 7H COLLECTIF : Jeudi 21 novembre 2024

Préparer la réalisation de son projet et communiquer sur son projet

--> Hiérarchisation des pistes selon les investigations menées ; identification des points forts et écueils du projet ; identification des étapes de réalisation de son projet et construction du plan d'action ; présentation du projet à l'oral.

### SEMAINE 4 & 6. ENTRETIENS INDIVIDUELS AVEC CONSULTANTS. 45MIN A 1H :

27 & 28 novembre 2024 + 10 & 11 décembre 2024

### ENTRETIEN INDIVIDUEL TRIPARTITE. 45 MIN A 1H : 16 & 18 décembre 2024

Affiner le projet, valider sa faisabilité, son plan d'action, clore la prestation

--> Point sur l'avancée du projet ; aide à l'exploration à la validation du projet, à la hiérarchisation des possibles, à la formalisation du plan d'action ; bilan

### FIN DE FORMATION

## MÉTHODES ET OUTILS

- Animation de la session par un consultant expérimenté en accompagnement à l'élaboration du projet professionnel
- Mise en situation ; apports théoriques ; questionnaires d'auto-évaluation ; inventaire d'intérêts ; outils d'orientation ; enquêtes métiers ; cas-pratiques ; kit stagiaire remis avec l'ensemble des outils

## MÉTHODES ET OUTILS D'ÉVALUATION

- Quiz d'évaluation des objectifs et des compétences à chaque fin de journée
- Questionnaire de satisfaction à chaud pour mesurer l'atteinte des résultats
- Livret de suivi de projet
- Feuille de route
- Bilan final de la session

