

LE POUVOIR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE : VITALITÉ, ÉQUILIBRE ET AUTONOMIE"



Echangeons et partageons sur
le bien-être des personnes
âgées en EHPAD



Le 1er avril 2025
Espace de l'Ouest Lyonnais

Journée animée par le CNEH

PROGRAMME

CONFÉRENCE - 9H30-11H30

L'importance de l'Activité Physique Adaptée (APA) pour la santé et le bien-être des personnes âgées

TABLE RONDE - 11H30-12H30

Structurer une démarche d'APA en EHPAD

Déjeuner - 12h30-13h30

RETOURS D'EXPERIENCES - 13H30-16H

Activité danse, activité marche nordique, activité judo... partageons vos idées et vos expériences

