

Informations pratiques

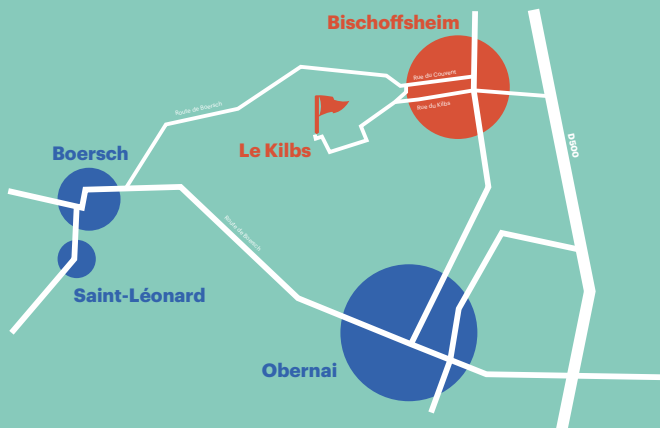
Public cible : tous les professionnels des établissements adhérents à l'ANFH
Inscription obligatoire : auprès du service formation de votre établissement.
Pour tout complément d'information, vous pouvez contacter Marion Hilbig (m.hilbig@anhf.fr - 03.88.21.47.03).
La participation à cette journée, le déjeuner ainsi que les frais de déplacement seront pris en charge par l'ANFH.

En venant du Nord : Autoroute A35, puis A352 direction Molsheim / Saint-Dié des Vosges. Sortie 11b direction Bischoffsheim.

En venant du Sud : Autoroute A35 direction Molsheim. Sortie 11.1 vers RD500 ou Sortie vers D 207 direction Bischoffsheim.

A Bischoffsheim : Prendre la direction «Centre ville» et tourner à gauche à la fontaine. L'établissement se trouve sur la colline du Bischenberg.

A partir de la commune de Bischoffsheim, suivre les flèches «Centre de formation».



Le Bischenberg
FORMATIONS • SÉMINAIRES • CONFÉRENCES

17, rue Raiffeisen
67870 BISCHOFFSHEIM
Tél. : 03 88 49 28 28

Anfh Grand Est

Délégation Alsace

Immeuble "Le Sébastopol" - 5^e étage
3, quai Kléber - 67000 Strasbourg

03 88 21 47 00
alsace@anhf.fr
www.anfh.fr/alsace

SAVE THE DATE !

Rendez-vous
le jeudi 17 octobre 2024
au Bischenberg à
Bischoffsheim

www.dargelesign.com

Anfh Alsace

WWW.ANFH.FR

L'importance des activités physiques et sportives en milieu professionnel



SAVE THE DATE !

Rendez-vous
le jeudi 17 octobre 2024
au Bischenberg à
Bischoffsheim

Journée Territoriale animée par
la Fédération Française du Sport
d'Entreprise

RENCONTRONS-NOUS >>

Programme

Journée Territoriale animée par
la Fédération Française du Sport d'Entreprise

SAVE THE DATE !

Rendez-vous
le jeudi 17 octobre 2024
au Bischenberg à
Bischoffsheim

8h30 > 8h55

Accueil des participants

8h55 > 9h15

Introduction de la journée

Bénédictte DEGUILLE

>> Coordonnatrice du Comité Territorial Alsace, Directrice des Ressources Humaines et des relations sociales au GHRMSA

• Ouverture de la journée

• Présentation de l'objectif de la journée : « Informer, sensibiliser et initier le personnel de santé à l'intérêt de l'activité physique ou sportive en milieu professionnel sous toutes ses formes »

• Animation : **éveil musculaire collectif**

Pierre HOUIN

>> Sportif de haut niveau en aviron 2011-2021

Carole MEGROT & Julie COMTE

>> Formatrices FFSE

9h15 > 10h45

Etat des lieux, diagnostic santé (à partir du rapport sur la santé des professionnels de la santé du 9 octobre 2023)

Intervenant à confirmer

>> Représentant du Ministère de la Santé pour présenter le rapport

• Présentation du rapport du 9/10/2023

• Le poids sanitaire de la sédentarité

• Troubles musculosquelettiques et risques psycho-sociaux

• Sédentarité et activité physique

• Animation : **test de coordination**

Joris PETITMANGIN

>> CROS Grand-Est – Directeur Adjoint Sport-santé & Bien-être

Intervenant à confirmer

>> Représentant du personnel soignant CHU Grand-Est

10h45 > 12h15

En quoi l'activité physique améliore la santé ?

Aurélien VAN HOYE

>> Maître de conférence Université Lorraine Promotion de la santé

• L'impact de l'activité physique sur la santé

• Etat des connaissances en la matière

• Présentation d'une étude monographique sur une entreprise Populations tests, évaluation sur la santé physique et mentale

• Activités physiques et nombre d'arrêts de travail

• Activités physiques et durée des arrêts de travail

• Activités physiques et santé des entreprises

• Animation : **test d'équilibre et de cohérence cardiaque**

Frédéric DELANNOY

>> Directeur Technique National de la FFSE

Mikaël ROBIN-PAVIE

>> Président « Sport to be » Auteur d'une thèse "L'amélioration du bien-être des salariés par la pratique physique et sportive en entreprise"

12h15 > 13h45

Pause déjeuner (repas pris sur place, pris en charge par l'ANFH)

13h45 > 15h15

François HORN

>> CHR Nancy – responsable de la formation continue

Valérie LAQUAY

>> Responsable centre sportif Manutan - Maîtresse de conférence STAPS Nanterre

Angélique CHOUKRI

>> Harmonie Mutuelle région Grand-Est Responsable RH pôle santé au travail QVCT

Julien STALIN

>> Directeur Technique National adjoint de la FFSE

Quelles sont les solutions pour améliorer la santé ?

- Présentation des expériences concrètes d'activités physiques d'entreprise par leurs responsables
- Mesure des impacts
- Le rôle de la formation
- Les modalités de sensibilisations au sujet

• Animation : **test de force**

15h15 > 16h45

Julien PIERRE

>> Maître de conférence Université Strasbourg

Thierry COURDENT

>> Président Ligue Grand-Est de la FFSE – Entreprise Lilly

Alain MAUBRUN

>> Président du CDSE.54 Ancien chef d'entreprise

Quelles sont les différentes offres sportives pour améliorer la santé ?

- Présentation des études existantes et des différentes offres mises en place dans le temps et dans l'espace
- Présentation de cas typiques d'offres sportives d'entreprises
- Les offres de pratiques de la ligue Grand-Est
- Les initiatives inter-entreprises sur la pause méridienne mises en place dans le Grand Nancy

• Animation : **test de souplesse articulaire et musculaire**

16h45 > 17h00

Clôture de la journée

Pierre HOUIN

>> Sportif de haut niveau en aviron 2011-2021

- Conclusions

Carole MEGROT & Julie COMTE

>> Formatrices FFSE

