

## Image de soi : « soins esthétiques – médiateurs dans la relation d'aide »

Cette formation **professionnalisante** vous permettra d'aider le patient ou le résident à **restaurer ou à améliorer son image de soi** par le biais des **soins esthétiques** dans la **relation d'aide**.

### PUBLIC VISÉ :

- Infirmiers,
- Aides-soignants
- Tous professionnels chargés d'animer des ateliers corporels ou esthétiques, de groupe ou en individuel.

### ORGANISÉ PAR :

- Réseau des GRETA de Nouvelle Aquitaine



### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

- 6 à 14 Participants

### DURÉE :

- 28 heures de formation (soit 4 jours)

### PRÉREQUIS :

- Pas de pré-requis

### CONTACT :

- Cécilia MATEU-BAREL  
animpe@greta-aquitaine.fr

## OBJECTIFS

- Repositionner le patient ou le résident en tant qu'individu.
- L'amener à se regarder et se voir avec bienveillance, à "prendre soin de soi".
- Acquérir des connaissances sur le rôle des soins esthétiques dans le cadre d'une relation d'aide.
- Partager une culture commune autour des soins esthétiques auprès du patient atteint d'une pathologie psy et acquérir des techniques de base.
- Avoir une posture pro valorisant l'image de l'autre.
- Découvrir, pratiquer des techniques de soins esthétiques.
- Savoir animer un atelier « image de soi et soins esthétiques » dans le cadre d'une relation d'aide.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation en **présentiel** ou au format **hybride** (2 jours distanciel et 2 jours présentiel)
- Accompagnement personnalisé
- Apports théoriques, échanges d'expériences et mises en situation, sous-groupes de travail, cas pratiques,
- Outils pédagogiques : photos, vidéos, matériel nécessaire à la pratique de soins socio-esthétiques

## PROGRAMME

### La socio-esthétique

Historique, Définition... -> le rôle des soins esthétiques « adaptés » dans le cadre d'une relation d'aide

### La socio-esthétique ou comment faire du bien quand ça va mal ?

Le toucher, La prise en compte de la douleur et de l'anxiété... -> Repositionnement du patient ou du résident en tant qu'individu en maintenant et / ou restaurant ses habiletés sociales

### Stigmatisation du patient, Bienveillance envers soi-même, Prendre soin de soi

### La place de la socio-esthétique dans les établissements de soins : les conséquences de son intronisation

Quelle utilisation des soins de socio-esthétique ? Culture commune, Posture professionnelle pour valoriser l'image de l'autre

### Les techniques de base des soins

esthétiques et de l'animation d'ateliers pour répondre aux besoins des patients

Apports théoriques : hygiène, produits, législation puis mise en pratique de plusieurs techniques (Effleurages, soins du visage, maquillage...)

L'animation d'un atelier « image de soi et soins esthétiques » dans le cadre d'une relation d'aide.