

## Formation PLAIES ET CICATRISATION

ANNEE : 2020

### LE + DE LA FORMATION

Une formation très complète et pratique pour se remettre en mémoire les techniques de soins, mieux connaître les produits mis à disposition, faciliter les soins en équipe pluridisciplinaire et la communication avec le patient. Au travers de nombreuses études de cas soutenues par des photographies, le soignant pourra réactualiser ses connaissances. L'intersession lui permettra, au travers d'une étude de cas clinique sur un patient réel, de valider ses savoir-faire acquis lors des deux premiers jours.

### DURÉE

3 jours – 21 heures (2 jours consécutifs + 1 jour distancié de 6 à 12 semaines)

### COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser les différents types de plaies, de pansements, les pathologies, les stades de cicatrisation et les complications existantes
- Savoir mettre en œuvre les différentes techniques de soin des plaies selon le public (âgés, handicap, enfance)
- Etablir une communication en équipe pluridisciplinaire pour la prise en charge des plaies
- Informer le patient (âgés, handicap, enfance) et l'aider à mieux appréhender le soin

### PUBLIC VISÉ & PRÉREQUIS

- **Public cible** : IDE
- **Prérequis** : aucun

### OBJECTIFS ET DÉROULÉ PÉDAGOGIQUES

#### JOUR 1

#### APPROFONDIR SES CONNAISSANCES EN ANATO-PHYSIOLOGIE DE LA PEAU ET DE LA CICATRISATION POUR POUVOIR DÉCRIRE UNE PLAIE

- Les enjeux de santé publique
- Rappel sur l'anatomie de la peau
- Prendre soin de la peau (Hygiène, soins de nursing ...)
- Physiologie de la cicatrisation et stades cutanés de la cicatrisation d'une plaie
- Les cicatrices
- Cicatrisation par suture, cicatrisation dirigée

**ÉVALUER ET ACCOMPAGNER L'ÉVOLUTION D'UNE PLAIE (Pour bien soigner une plaie, il faut avant tout la comprendre !)**

- Caractéristiques des plaies et le type de plaie
- Connaître les différentes étiologies de plaies
- Coordonner l'évaluation d'une plaie
- Utiliser des outils de transmission de l'information pluridisciplinaire

**TRAITER LA PLAIE : CHOISIR LE PANSEMENT ADAPÉ SELON L'OBSERVATION DE LA PLAIE**

- Les grandes familles de pansements et leurs usages selon l'état de la plaie
- Autres techniques de prise en charge des plaies
- L'arbre décisionnel pour le choix d'un pansement

**PRÉVENIR LA DOULEUR ET ASSURER UNE PRISE EN CHARGE NON MÉDICAMENTEUSE**

- Outils d'évaluation de la douleur liée aux soins
- Protocole antidouleur
- Prise en soins non médicamenteuse de la douleur

**JOUR 2**

**MIEUX PRENDRE EN CHARGE LES PLAIES AIGÜES SELON LEUR ÉTIOLOGIE**

- Les grands principes de bonnes pratiques
- Soins de plaies traumatiques
- Soins de plaies chirurgicales (cas concrets kyste pilonidal et maladie de Verneuil)
- Les soins de plaies de brûlures
- Morsures
- Dermite associée à l'humidité

**LES PLAIES CHRONIQUES : LE CHOIX DU PANSEMENT N'EST PAS L'ESSENTIEL**

- Généralités sur la prise en charge des plaies chroniques

**Cas 1 : L'escarre une plaie de pression**

- Définition et épidémiologie
- Physiopathologie
- Evaluer l'escarre : grilles de risque
- La classification de l'escarre
- Soins de prévention (recommandation de HAS, position couchée, position assise, le matériel SAPTE)
- Le traitement médical de la plaie d'escarre
- Le traitement chirurgical
- Vision globale et recommandations

**Cas 2 : Les ulcères veineux et artériel, des plaies vasculaires**

- Généralités
- Epidémiologie
- L'ulcère veineux
- L'ulcère artériel
- L'ulcère mixte

**Cas 3 : Les ulcères du pied diabétique, le mal perforant plantaire**

- Le diabète
- L'examen podologique
- Infection et retard de cicatrisation du pied diabétique (Cercle vicieux de de la récidence)

- Classement de l'infection des tissus mous chez un diabétique
- Ostéite
- Le mal perforant plantaire
- Actions de prévention
- Observation du pied
- Education thérapeutique

## DESCRIPTION DU TRAVAIL D'INTERSESSION

### Intersession

#### JOUR 3

### RETOUR D'EXPÉRIENCE ET PRÉSENTATION DU TRAVAIL D'INTERSESSION

#### PRENDRE EN SOINS LES PLAIES EN ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE ET HARMONISER LES PRATIQUES (OU COMMENT DÉFINIR LES PROTOCOLES)

- Rôle / participation de chacun dans la prise en charge pluridisciplinaire
- Protocole de soins des plaies

#### COMMUNIQUER AVEC ET ÉDUCUER LE PATIENT ET SON ENTOURAGE À LA PRISE EN SOINS DES PLAIES ADAPTÉE AU PUBLIC (ÂGES, HANDICAP, ENFANCE)

- Information et éducation thérapeutique du patient (ETP) et de son entourage : quelle différence ?
- Informer le patient et son entourage (équipe pluridisciplinaire, types d'informations, moyens de communication)
- L'éducation thérapeutique du patient
- Le retour à la maison (coordination pluridisciplinaire pour la continuité des soins)

#### IDENTIFIER LES FACTEURS D'UNE PLAIE LOURDE ET COMPLEXE, SAVOIR RÉAGIR ET CORRIGER

- Les facteurs de retard de cicatrisation :
- Physiologie des plaies infectées
- Prise en charge des plaies infectées
- Prise en charge chirurgicale : les greffes et les lambeaux

#### CICATRISATION ET NUTRITION, POUR UNE COLLABORATION AVEC LA DIÉTÉTICIENNE

- Fondamentaux de la nutrition pour une cicatrisation optimisée
- De l'évaluation à la transmission de l'état nutritionnel du patient en équipe pluridisciplinaire
- Recommandations (tableau MNA de Nestlé, nouvelles recommandations alimentaires chez l'adulte 2019, alimentation acidifiante ou alcalinisante)
- Le repas est un soin

## DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

- **Pédagogique active** faisant intervenir différents outils
  - **Nombreuses études de cas** à partir de photographies permettant aux apprenants de synthétiser et reformuler leurs connaissances au regard d'une situation donnée
  - **Échanges et analyse de pratiques**
  - **Analyse de documents**
  - **Démonstration et manipulation** de pansements
- Diaporama d'animation.
- **Le livret pédagogique** reprenant l'ensemble du contenu de la formation remis à chaque participant.

## CONCEPTEUR - INTERVENANTS

- **Concepteurs** : Experts en traitement des plaies, cicatrisation et escarres ayant un DU « Plaies et cicatrisation »
- **Intervenants** : IDE praticiens et experts « Plaies et cicatrisation »

## ÉVALUATION ET TRAÇABILITÉ

- Le **dispositif d'évaluation** pédagogique est mis en place tout au long de la formation et en lien avec les objectifs du programme. La capacité de chaque apprenant à savoir prévenir et soigner les plaies selon un protocole et en équipe pluridisciplinaire est évaluée au travers :
  - **Feed-back** par ses pairs (observateurs) et le formateur à l'issue des simulations, jeux de rôles, exercices de communication, ceci après avoir été invité tout d'abord à s'autoévaluer dans la phase du débriefing.
  - **Participation active du stagiaire aux différentes activités pédagogiques** proposées
  - **Questionnaires d'auto-positionnement** (pré et post tests individuels) : ils permettent au stagiaire d'évaluer, en amont de la formation, ses connaissances initiales, et l'évolution de ses connaissances à l'issue de la formation.
- **Attestation de formation** : auto-évaluation du stagiaire sur l'atteinte des objectifs pédagogiques et validation de la formation par le formateur tracées sur l'attestation
- **Feuille d'émargement** des participants

## TARIFS (TTC)

- |   |                        |
|---|------------------------|
| • <b>Animation par session</b> (2 jours consécutifs + 1 jour distancé de 6 à 12 semaines) .....   | <b>3270 euros nets</b> |
| • <b>Frais de déplacement et de séjours de l'intervenant par session</b> (2 jours) :  |                        |
| ○ Haute-Normandie, Basse Normandie.....   | 545 euros nets         |
| ○ Auvergne, Rhône, Alpes, Bourgogne, Franche-Comté, Nord-Pas de Calais, Picardie .....  | 610 euros nets         |
| ○ Bretagne, Centre, Alsace, Champagne-Ardenne, Lorraine, Aquitaine, Limousin, Poitou-Charentes, Languedoc-Roussillon, Midi-Pyrénées, Pays de la Loire, PACA ..... | 770 euros nets         |
| ○ Ile-de-France .....   | 715 euros nets         |
| ○ Corse .....   | 830 euros nets         |
| • <b>Location de salle</b> par jour (si nécessaire) .....   | 200 euros nets         |
| • <b>Forfait restauration par stagiaire</b> par repas (si nécessaire) .....   | 20 euros nets          |