

Parcours modulaire sur les fondamentaux de la prise en soin de la personne âgée

Module 1 : comprendre et mieux ressentir les effets du vieillissement

UTILISATION DES SIMULATEURS « VOYAGE DANS LE TEMPS » pour comprendre les retentissements physiques et sensoriels du processus de vieillissement.

Une séquence intense en émotions et très concrète dans son approche.

PUBLIC VISÉ :

➔ Tout professionnel exerçant auprès des personnes âgées

ORGANISÉ PAR :

➔ ALTAFORMA

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

➔ 6 à 16 participants

DURÉE :

➔ 1 jour (7 heures)

PRÉREQUIS :

➔ Sans prérequis

CONTACT :

➔ 05.55.35.28.96
alta@altaforma.fr

OBJECTIFS

➔ Ressentir physiquement les effets du vieillissement sur le plan sensoriel et locomoteur afin de mesurer les répercussions dans le quotidien de la personne âgée

➔ Mieux comprendre les besoins spécifiques de chaque personne âgée afin de favoriser son empathie, adapter sa prise en soin, dans le respect de la personne et dans un objectif de bien-être et de stimulation de l'autonomie

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

➔ UTILISATION DES SIMULATEURS « VOYAGE DANS LE TEMPS » pour comprendre les retentissements physiques et sensoriels du processus de vieillissement : après avoir revêtu les éléments de simulation en lien avec leurs difficultés (lunettes, casques, genouillères, corset, coudières, ...), les participants devront effectuer différentes « missions » en lien avec la vie quotidienne : se déplacer, manger, lire, discuter...

➔ Exercices pratiques, en lien avec une situation de la vie quotidienne fera l'objet d'une analyse pour développer de nouvelles pratiques de prise en charge bienveillantes des personnes âgées.

➔ Analyse et débriefing après chaque exercice pratique en confrontant son expérience en tant qu'utilisateur (équipé du simulateur), soignant (chargé d'accompagner la personne équipée du simulateur) ou observateur

PROGRAMME

Ressentir les aspects physiques et sensoriels du vieillissement

- Définitions de la vieillesse, représentations selon les époques, les lieux et les cultures
- Les aspects physiques et sensoriels du vieillissement humain
- Les besoins fondamentaux chez la personne âgée

Travail sur les représentations et construction de représentations communes pour homogénéiser les pratiques d'accompagnement
Atelier d'expérimentation en situation de travail

- Définir les besoins et attentes de la personne âgée : les temps de la toilette et des repas comme temps relationnels, la vie en établissement, l'accueil...
- Renforcer les gestes professionnels par la mise en œuvre de moyens facilitateurs et de conseils pratiques pour sécuriser la personne âgée en fonction de ses capacités,
- Comprendre et mettre en lumière les difficultés d'interaction entre usagers : faire ressortir les pratiques aidantes (petits groupes d'usagers, médiation, objet adapté, calme, etc.)

Débriefing et recherche de pistes d'amélioration de la prise en soin

- Mettre en œuvre une nouvelle prise en charge adaptée au quotidien des personnes accompagnées ainsi qu'aux professionnels,
- Faire émerger des pratiques professionnelles bienveillantes.

Adapter sa communication aux manifestations des troubles du comportement de la personne âgée (agressivité, apathie...) et notions d'alliance thérapeutique

- Développer une attitude bienveillante,
- La communication verbale et non verbale, importance d'une écoute active,
- Le corps et la relation corporelle dans la communication,
- La « juste distance » : ni fusion, ni clivage, une place respectée pour chacun,
- Notion d'espace contenant, de respect des limites,
- Capacité à privilégier l'accompagnement sans tomber dans une attitude de toute puissance et / ou de sauvetage, d'infantilisation...
- Les comportements à éviter ou à privilégier de façon spécifique avec certaines problématiques,
- Comprendre pour s'adapter.