



« Comprendre et mieux ressentir les effets du vieillissement » : la simulation comme un outil dans la démarche de bientraitance

Le vieillissement, même normal a des conséquences **sur les capacités motrices et sensorielles de la personne âgée qui elles mêmes impactent sur son quotidien : difficultés à se déplacer, à se mobiliser, besoin d'être accompagnée dans les actes de la vie quotidienne, besoin d'être stimulé sur le plan physique et social pour conserver le plus longtemps possible son autonomie, ...**

La nécessaire adaptation de l'équipe soignante à chaque personne âgée participe à améliorer la performance des soins et à développer la démarche de bientraitance au quotidien.

Public	Tout agent ou contractuel de la fonction publique hospitalière (soignant et non soignant) en relation avec des personnes âgées.
Durée / Horaires	1 jour - 9h00 – 12h30 / 13h30 – 17h00
Formateur	Psychomotricien exerçant auprès des personnes âgées
Finalités et objectifs	<p>Cette formation, grâce à l'expérience du « Vivre le vieillissement » avec le simulateur du vieillissement permet au professionnel de :</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ ressentir les effets du vieillissement sur le plan sensoriel et locomoteur afin de mesurer ses répercussions dans le quotidien de la personne âgée ○ mieux comprendre ses besoins afin de favoriser son empathie et adapter sa prise en soin. ○ proposer un accompagnement individualisé dans les actes de la vie quotidienne, dans le respect de la personne et dans un objectif de bien-être et de stimulation de l'autonomie ○ homogénéiser les pratiques dans une démarche de bientraitance.
Points clés	<p>Le vieillissement et ses répercussions sur les grandes fonctions</p> <p>Les conséquences des déficiences motrices et sensorielles sur le quotidien de la personne – l'impact sur les pratiques professionnelles</p> <p>Les grands principes d'une démarche bientraitante</p> <p>L'accompagnement individualisé dans les actes de la vie quotidienne dans un objectif de maintien/stimulation de l'autonomie et de confort et sécurité</p>
Méthodes pédagogiques	<p>Alternance d' :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Travail sur les représentations ▪ Apports théoriques illustrés avec débats et échanges ▪ Expérimentation et simulation à l'aide d'un simulateur de vieillissement ▪ Jeux de rôles / mises en situations ▪ Analyse des pratiques professionnelles <p>Un dossier ressource sera remis à chaque participant</p>
Modalités d'évaluation	<p>Evaluation des connaissances tout au long de la formation : mises en situations / études de cas...</p> <p>Evaluation des pratiques professionnelles et définition des axes d'amélioration individuels et/ou collectifs</p> <p>Evaluation de la prestation à chaud : niveau de satisfaction des participants</p> <p>Evaluation de la prestation à froid pour mesurer l'impact dans les pratiques</p>

Une attestation de fin de formation sera délivrée à chaque stagiaire.

igl