

ANIMATION D'ATELIERS MEMOIRE

Contexte/Origine de la demande

Animer un atelier mémoire, c'est d'abord se poser des questions quant à sa finalité pour la personne accompagnée : accepter les jeux du souvenir et de l'oubli, accueillir ses évocations, suivre ses fils conducteurs.

La stimulation cognitive est reconnue comme une des solutions pour prévenir et améliorer les troubles cognitifs, notamment les troubles de mémoire. C'est également un moyen de ramener les résidents sur le chemin de l'autonomie.

PUBLIC VISÉ :

➤ Tout professionnel ayant développé une appétence pour l'organisation d'activités d'animation et souhaitant assister le professionnel qualifié à l'animation

ORGANISÉ PAR :

➤ RESEAU CEDRE
SANTE

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

➤ 12

DURÉE :

➤ 2 JOURS

PRÉREQUIS :

➤ Aucun

OBJECTIFS

➤ Cette formation vise à :

- Définition et fonctionnement de nos différentes mémoires,
- S'approprier les objectifs des ateliers mémoires,
- Apprendre à construire concrètement un atelier mémoire et l'animer,
- Savoir évaluer l'atelier d'animation de façon individuelle et collective

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

L'acquisition des connaissances théoriques se fait grâce à une démarche active et interactive, elle engage les participants à co-construire avec l'intervenant les réponses pratiques pour répondre à la problématique attachée à la thématique.

Une analyse des pratiques professionnelles : elle permet une prise de recul dans les situations professionnelles et favorise l'intégration des contenus à travers le partage des expériences

Une méthodologie pour mettre en place, animer un atelier mémoire avec une démarche de collaboration pluridisciplinaire
La mise en place de stratégies pour pérenniser les ateliers par la créativité et l'intelligence collective

PROGRAMME

Cette formation "Animer des ateliers mémoire" s'adresse à toutes les personnes chargées de l'animation au sein d'une structure d'accueil pour personnes âgées (EHPAD ou établissement de santé).

SEQUENCE 1

▪ Construire un atelier mémoire selon les fonctions à stimuler

Le processus de vieillissement et son impact sur la mémoire

Les exercices, les jeux et les activités adaptés et stimulants en fonction du type de mémoire

La réactivation de la curiosité et l'envie de découvrir de nouvelles activités proposées par les professionnels de l'établissement

SEQUENCE 2

▪ Animer un programme de plusieurs séances, évaluer, utiliser les ressources internes

Concevoir un Atelier Mémoire : Les étapes incontournables

Méthodologie de conception et d'ajustement de l'atelier mémoire

Réaliser et utiliser une grille d'observation et d'évaluation de l'atelier mémoire

SEQUENCE 3

▪ Prévoir d'organiser la mise en valeur des réalisations des ateliers

Les stratégies pour valoriser les ateliers mémoire