

# ANIMATION D'ATELIERS SENSORIELS

## Contexte/Origine de la demande

L'approche « sensorielle » propose d'aller à la rencontre de l'individu, de tisser une relation de confiance et de découvrir différents modes de communication, en lui permettant de vivre, selon son propre rythme, des expériences sensorielles parfois très simples.

Cet atelier offre de multiples possibilités de stimulation des sens (olfactive, tactile, auditive, visuelle) et de médiateurs sensoriels (musique, chant, danse, huiles essentielles...)

Il doit être adapté à la sensibilité, aux capacités et aux déficits sensoriels du résident et ces ateliers sont complémentaires à la prise en soins non médicamenteuse.

### PUBLIC VISÉ :

➤ Tout professionnel ayant développé une appétence pour l'organisation d'activités d'animation et souhaitant assister le professionnel qualifié à l'animation

### ORGANISÉ PAR :

➤ RESEAU CEDRE SANTE

### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

➤ 12

### DURÉE :

➤ 2 JOURS

### PRÉREQUIS :

➤ Aucun

## OBJECTIFS

➤ Cette formation vise à :

- S'approprier les objectifs des activités sensorielles
- Comprendre le mécanisme et le fonctionnement de la sensorialité
- Apprendre à construire concrètement un atelier sensoriel et l'animer
- Apprendre à évaluer l'atelier d'animation de façon individuelle et collective

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Après l'apport d'un contenu théorique et surtout expérientiel et méthodologique, ce module de formation s'attachera à permettre aux participants d'acquérir des savoir-faire et savoir-être. Pour ce faire, l'intervenant(e) proposera des ateliers pédagogiques sensoriels, des réflexions sur l'utilisation et la création de supports de médiations sensorielles.

Des ateliers pratiques : les participant-e-s expérimentent différents dispositifs à médiation et la dynamique de groupe Une démarche participative, appréciative pour développer des compétences relationnelles, ses propres possibilités d'expression et sa créativité, préciser les spécificités de chaque technique à médiation rencontrée

## PROGRAMME

Cette formation vise la mise en place d'Ateliers Sensoriels afin améliorer la qualité de la prise en soin de la personne en situation de handicap et/ou de la personne âgée en perte d'autonomie avec ou sans troubles cognitifs.

### SEQUENCE 1

- Intégrer l'approche sensorielle dans sa pratique professionnelle

### SEQUENCE 2

- Proposer et construire un atelier d'approche sensorielle, animer, évaluer, utiliser les ressources internes

### SEQUENCE 3

- Favoriser et faciliter un espace propice à la relation et à la communication

### SEQUENCE 4

- Prévoir d'organiser la mise en valeur des réalisations des ateliers