COMMUNIQUER AVEC BIENVEILLANCE EN UTILISANT DES TECHNIQUES DE LA COMMUNICATION NON VIOLENTE (CNV)

🡽 Nombreux jeux

🡽 Pratique du dialogue

🡽 Le théâtre forum

🡽 Exercices

🡽 Apports ciblés

🡽 Développer une communication bienveillante en utilisant des techniques de la Communication Non Violente (CNV)

🡽 Comprendre ce qu’est « communiquer »

🡽 Appréhender les freins à une communication de qualité́

🡽Clarifier son mode de communication

🡽Communiquer de manière plus efficace et bienveillante dans le respect de soi-même et des autres

🡽Mieux communiquer dans un contexte tendu et/ou conflictuel en utilisant des techniques de la CNV

**CONTACT :**

🡽 Aucun

🡽 3 jours

🡽 16 participants maximum

🡽 NONAKA CONSEIL

🡽 ENERGIE EN JEU

🡽 Ouvert à tous

• Les personnes en situation de handicap sont les bienvenues

Cette formation aide à sortir des blocages relationnels auxquels vous pouvez être confrontés au quotidien. Vous serez invités à identifier vos besoins et celui des autres. Les outils que nous vous transfèrerons vous aideront à voir le réel autrement et à mieux vous connecter à vos besoins et à ceux des autres. C’est ainsi que la communication pourra s’apaisée et centrée autour de la bienveillance.

Ce pas de côté n’est pas uniquement de l’ordre de l’enseignement. Vous serez invité à l’expérimenter. C’est la raison pour laquelle nous transmettons les outils et principes fondamentaux de la CNV en utilisant le jeu et des techniques de dramathérapie.

**JOUR 1 :**

• Bienveillance, de quoi parle-t-on ?

• La présence Girafe

• La cartographie Emotionnelle

**JOUR 2 :**

• « Laisser pisser le chacal » pour grimper à la verticale de la girafe

• A la loupe, par de-là les filtres

• Vers l’horizon de l’autre

**JOUR 3 :**

• Les différentes façons de recevoir…un scud !

• Placer la bienveillance au centre de sa communication en situation professionnelle

🡽 nonakaconseil@gmail.com

🡽