

ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL

OPTIMISER LA GESTION DE SON BUDGET PERSONNEL ORGANISME "VIVREDIA"

DURÉE 1 jour

CONTEXTE

Face à un contexte socio-économique difficile, l'ANFH Ile de France souhaite proposer aux agents de ses établissements adhérents une formation leur permettant d'optimiser au mieux leur budget personnel.

En effet, la recherche d'un « mieux être professionnel » passe en partie par un équilibre individuel que l'on ne peut atteindre dans une situation de problèmes financiers

PUBLIC

Tout agent intéressé(e) par son budget personnel ou familial, souhaitant optimiser ses finances, ayant envie de mieux suivre ses comptes, désirant acquérir les rudiments d'une culture financière.

OBJECTIFS

Apprendre à mieux gérer ou optimiser la gestion de son budget personnel

- Identifier son budget personnel
- Définir ses charges incompressibles
- Rechercher l'optimisation de ses dépenses
- Identifier les acteurs ou institutions pouvant aider à l'optimisation de son budget
- Créer et alimenter des outils de gestion financière

PROGRAMME

- **Les composantes du budget personnel ou familial** : les recenser, les classer, les comparer. Tableau de synthèse
- **Cas pratique** : analyse en équipe d'une situation concrète
- **Les enseignements du budget personnel ou familial** : Comment réduire déficits et découverts ? Quand et combien faut-il épargner ? Comment intégrer le financement d'un projet ?
- **Le coût du crédit** : Combien coûte un emprunt ?
- **Le suivi de ses comptes** : A quoi cela sert-il ? Quant faut-il le faire ? Comment s'y prendre ?
- **Conclusion** : Quizz sur les connaissances acquises, synthèse des acquis et remise d'un livret complet, présentation d'une « boîte à outils » simple pour donner suite à la formation.