

Gaspillage alimentaire

Petits déjeuners et collations sains pour les jeunes parents

Description

La distribution et le contenu des petits déjeuners et collations distribués aux jeunes mères ont été revus avec un double objectif: d'une part, permettre un meilleur respect du rythme des mamans et d'autre part améliorer l'offre en termes de santé environnementale.

Pour le petit déjeuner, les mamans ont la possibilité d'accrocher à leur porte un encart «j'irai au libre-service». Si tel est le cas, les équipes ASH ne passent pas à 7h30 distribuer le plateau en chambre mais la maman ira se servir entre 8h et 10h.

Le chariot est positionné dans le couloir et son contenu est constitué de vrac, de formats collectifs, dans des contenants en verre, en porcelaine ou en inox (cafetière, bouilloire, pichet d'eau) et avec un maximum de produits biologiques, locaux et moins sucrés.

Dès le jour de la naissance, une corbeille d'accueil composée de fruits frais, secs et oléagineux est distribuée en chambre pour l'intégralité du séjour. Seules les boissons chaudes, de la même qualité que celles du petit déjeuner (non lyophilisées), sont distribuées lors du passage en chambre.

Résultats

Petit-déjeuner

Céréales en vrac, pots de miel et confitures, pichets de café et d'eau chaude, infusions de thé en sachet papier, sans plastique...

Collation

Pommes, oranges, bananes, abricots et raisins secs, etc.

Conseils

Ce projet a été pensé il y a une dizaine d'années avec l'objectif premier de respecter le rythme des mamans. Il a cependant rencontré de nombreuses résistances. Ce n'est qu'en l'associant aux projets institutionnalisés de la maternité (label IHAB, santé environnementale, label prévenir pour bien grandir) et en travaillant avec une équipe pluridisciplinaire (diététiciennes, chargée de projet en santé publique, animatrices en santé environnement et chef cuisinier) que ces résistances ont pu être levées.

Niveau
de difficulté
✓✓✓

Coût
financier
€€€